



# 張可妮

CHANG KE-NI

諮商心理師  
講師

諮心證字號 004172 號

願每一個你，  
都能成為如其所是的自己。

## • PRESENT



心設計心理諮商所



羽賦語言心理聯合治療所

## • SKILL&INTERESTS

個別 / 團體 / 伴侶諮商

人際歷程取向治療

親職教養

兒童青少年適應議題

人際 / 親密關係

壓力與情緒適應

孕產婦心理調適

校園親師生系統合作

## • CONTACT



0917617368



nuevani22wk@gmail.com

LINE



張可妮諮商心理師  
官方LINE



屋裡有光  
心理師夫妻的心理話



屋裡有光  
心理工作室

## • EDUCATION

國立東華大學諮商與臨床心理學系諮商組 碩士

國立東華大學諮商與臨床心理學系 學士

## • CERTIFICATIONS

國家諮商心理師證照

2022 EFT情緒取向伴侶/家族治療國際認證訓練課程初階訓練

長期照護專業人員培訓課程 Level 1 & Level 2

國際芳療師協會NAHA初階芳療認證

人際歷程團督專訓班培訓

## • EXPERIENCE

私立滬江高中輔導室-合作心理師

天使心家族社會福利基金會-合作心理師

桃園家扶基金會-合作心理師

藍迪基金會附設澄語社區心理諮商所-合作心理師

大華國小輔導室-專任輔導教師

大竹國小輔導室-專任輔導教師

桃園市北科附工輔導室-專任諮商心理師

私立中原大學資源教室-輔導老師

私立中原大學諮商輔導中心-全職實習諮商心理師

## • LECTURES & WORKSHOPS 演講 / 工作坊

日期	地區	學校/單位	講座名稱
2024/12/13	桃園	西門國小	《 虛擬與現實？ 》-網路使用知多少
2024/12/07	桃園	星球幼兒園	《 成為孩子成長路上的貴人 》-談幼兒輔導與親師合作心法
2024/11/30	桃園	趣味造咖-親子創遊空間	成為孩子的玩伴：親子互動中的情緒教養
2024/11/10	台北	北投仁親社區關懷協會	理解孩子的情緒密碼，提升親職教養力
2024/11/01	桃園	中原大學	召喚你的情緒護法-談情緒壓力覺察與自我照顧
2024/10/26	桃園	惠思頓幼兒園	《 讓陪伴有愛無礙 》-談特殊需求孩子的認識與親師合作心法
2024/10/15	台北	桃源國中	《 用綠意陪伴壓力 》-多肉植栽舒壓工作坊
2024/09/28	基隆	基隆市衛生局	《 成為母親的路上，我陪你一路好孕 》-談孕產婦心理健康照護與陪伴心法
2024/08/27	桃園	中埔國小	《 我們班有個特教生 》-談特殊需求學生的正向管教
2024/08/18	桃園	樂嶼親子空間	孩子，我陪你快樂上學趣！-談入學適應與親子陪伴心法
2024/08/06	基隆	基隆市衛生局	讓陪伴有愛無礙-母乳暨身心障礙婦女保健志工研習
2024/06/07	桃園	南崁高中	我想走進你的世界-談自閉症孩子相處與教師自我照顧
2024/05/22	桃園	文昌國中	面對情緒壓力我不怕！-正向心理健康宣講
2024/05/18	台北	大安文山家庭支持服務中心	與自己的情緒對焦-情緒知覺家長成長團體-2
2024/05/15	桃園	南美國小	性別平權-從家庭到學校
2024/05/09	台北	北峰國小	咱做伙過快樂生活！-樂齡志工心理健康講座
2024/05/04	台北	大安文山家庭支持服務中心	與自己的情緒對焦-情緒知覺家長成長團體-1
2024/04/17	桃園	茄苳國小	我也想好好放鬆！-教師的自我照顧與舒壓講座
2023/12/16	台北	博愛國小	當我們一起玩樂！-親子桌遊共好講座
2023/12/06	桃園	菓林國小	成為孩子生命路上的貴人-校園自殺防治講座
2023/11/25	台北	YMCA(臺灣基督教青年協會)	多肉植栽親子工作坊
2023/11/17	桃園	龍安國小	讓家庭有愛無礙-親職講座
2023/11/15	桃園	中埔國小	我也想好好放鬆一下-教師研習
2023/11/10	桃園	幼幼幼兒園	我也想好好放鬆-爸媽的親職舒壓講座
2023/11/04	台北	北投親子館	成為陪伴孩子的神隊友-談網路世代教養守則
2023/11/03	桃園	惠思頓幼兒園	我也想好好放鬆-爸媽的親職舒壓講座
2023/10/28	桃園	海湖國小	我們擔心、我們困擾、我們好好說-成為孩子談性說愛的守門員
2023/10/27	桃園	中原大學	成為彼此生命路途的光-談創傷知情與陪伴
2023/09/16	基隆	基隆市衛生局	在成為爸媽的路上-談生產支持與陪伴、產後身心調適
2023/08/25	基隆	基隆市衛生局	成為彼此生命路途的光-談孕產婦、母乳哺育、身心障礙照顧者之關懷溝通技巧
2023/08/05	基隆	基隆市衛生局	陪伴孕期的你，一路好孕-談孕產婦心理調適

## • LECTURES & WORKSHOPS 演講 / 工作坊

日期	地區	學校/單位	講座名稱
2023/06/03	桃園	大華國小	親職教育講座-夫妻同心，成為彼此教養路上的神隊友
2023/05/17	桃園	中埔國小	教師研習-校園中的正向心理
2023/05/13	台北	北投親子館	用桌遊，陪伴孩子玩出好關係！
2023/05/06	台北	北投親子館	用桌遊，陪伴孩子玩出好關係！
2023/04/26	桃園	新埔國小	教師輔導知能-校園中的談情說愛
2023/04/22	台北	北投親子館	用桌遊，陪伴孩子玩出好關係！
2023/04/15	台北	北投親子館	用桌遊，陪伴孩子玩出好關係！
2023/04/12	桃園	中山國小	校園中的正向心理
2022/12/02	台北	黃鸝鳥幼兒園	愛你也愛自己-談育兒抒壓守則
2022/11/29	新北	醒吾科技大學	剪貼自在生活療心時光藝起來
2022/11/26	桃園	大華國小	當我們玩樂在一起-親子桌遊共好講座
2022/11/23	桃園	中原大學	班級經營與領導力
2022/11/23	桃園	中原大學	探索你的熱情與渴望
2022/11/18	台北	北投仁親社區關懷協會	剛剛好的愛，伴孩子長大-談親職教養守則
2022/11/18	桃園	大坑國小	成為情緒好主人-正向心理健康宣講
2022/11/15	桃園	中原大學	遇見生命的寬度，啟動療心密碼-談創傷知情與陪伴
2022/11/03	台北	實踐大學家庭兒童學系	當我們團聚一起-兒童團體實務分享
2022/10/19	桃園	南美國小	我們班有個特教生-談特殊需求學生的正向管教
2022/10/14	桃園	龍安國小	提昇親職力，從理解孩子的心開始
2022/09/23	桃園	西門國小	我是情緒好主人-自殺防治教育宣講
2022/09/16	基隆	八斗國小	成為陪伴孩子的神隊友-談網路世代教養守則
2022/09/15	台北	新月集月子中心	成為足夠好的父母-新手爸媽的育兒指南
2022/08/15	基隆	基隆心衛中心	作伴過快樂生活-老人心理健康講座
2022/06/30	桃園	國軍汽車基地勤務廠	在關係裡讓愛蔓延-談婚姻關係經營守則
2022/06/17	桃園	新埔國小	如何和孩子一起談性說愛？
2022/06/03	桃園	大華國小	夫妻同心，成為彼此教養路上的神隊友
2022/05/13	桃園	南美國小	機智夫妻生活，成為教養路上的神隊友
2022/05/11	桃園	中原大學	尋找你的熱情與渴望
2022/05/11	桃園	中原大學	從「我」到「我們」的愛情-愛情卡體驗
2022/05/06	台北	臺北科技大學	如何讓尬聊變暢聊？談我到我們的親密關係溝通
2022/04/30	桃園	中平國小	理解孩子的情緒密碼，提升親職教養力
2022/04/20	台北	新生國小	剛剛好的距離，尊重你我他
2022/04/18	桃園	富林國小	我是情緒好主人
2022/03/30	桃園	中原大學	叫醒我們的不是鬧鐘，是心中的夢想-談時間管理法

## • LECTURES & WORKSHOPS 演講 / 工作坊

日期	地區	學校/單位	講座名稱
2022/03/16	桃園	南美國小	當情緒來敲門，啟動你的療癒密碼-正向心理健康促進講座
2022/03/15	台南	嘉南藥理科技大學	我們都要好好的-輔導至工輔導工作坊
2022/03/10	桃園	龍華科技大學	擁有好關係，從剛好的距離開始
2022/02/22	台北	福興國小	戒生活的毒，擁有好日子、好關係-親職講座
2022/01/19	台北	滬江高中	教育路上，成為孩子的後盾-談家暴學生的輔導處遇
2021/12/25	桃園	山頂國小	如何與孩子好好談性說愛？
2021/12/17	桃園	西門國小	用綠意陪伴壓力-多肉盆栽DIY心體驗
2021/12/10	桃園	南美國小	從心認識孩子，親子關係有愛無礙
2021/12/07	新北	醒吾科技大學	舒壓心體驗-手作麻繩飲料提袋
2021/12/03	桃園	西門國小	藝同來聊療-靜心曼陀羅舒壓講座
2021/11/27	桃園	大華國小	大手牽小手趣學營-親子多肉植栽DIY
2021/11/26	台中	逢甲大學	藝同走進療癒心世界-自我照顧工作坊
2021/11/25	台北	臺灣科技大學	擁抱焦慮，讓我們與自己相處-藝術冥想舒壓工作坊
2021/11/20	新北	秀朗國小	如何理解並應對孩子的隱性障礙
2021/11/19	基隆	武崙國中	藝同走進療癒世界-剪貼你的自在生活
2021/11/17	台北	福星國小	沒有人是局外人-談班級霸凌的處遇輔導
2021/10/19	桃園	長庚科大	成為彼此生命中的光-輔導股長培訓講座
2021/10/12	台北	南港國小	與孩子好好談性說愛
2021/10/06	台北	東門國小	理解，開啓溝通心門的鑰匙-談親師生溝通
2021/10/05	新北	醒吾科技大學	藝同走進療癒世界-點彩曼陀羅
2021/10/02	桃園	平鎮親子館	提升親職力-從讀懂孩子的心開始
2021/10/01	台北	台北大學	召喚你的情緒護法-談自我情緒照顧與同儕陪伴
2021/09/29	桃園	武漢國小	家有「噴火龍」怎麼辦？-談家庭中的情緒覺察與互動
2021/09/25	台北	臺灣科技大學	從「我」到「我們」的愛情-談親密關係的溝通與經營
2021/09/01	新竹	福興國小	剛剛好的愛，伴孩子長大-新生家長的教養守則

• **GROUP THERAPY** 團體治療 / 諮商

日期(起)	日期(迄)	地區	學校/單位	對象	團體名稱
2024/10	2024/12	桃園	大園國小	國小高年級	情緒探索成長團體
2024/09	2024/11	桃園	樂嶼親子空間	家長	家長成長團體
2023/04	2023/05	台北	北投親子館	家長	親職教養團體
2022/03	2022/06	台北	滬江高中	高中	愛情探索團體
2022/10	2022/11	台北	信義國中	國中	生涯探索團體
2022/10	2022/11	台北	博愛國小	國小高年級	情緒探索成長團體
2022/10	2022/11	桃園	中原大學特殊兒童家庭支持中心	大學生	志工團體
2022/10	2022/12	桃園	大園國小	國小高年級	高年級愛情團體
2022/10	2022/11	桃園	大華國小	國小高年級	高年級愛情團體
2022/04	2022/05	桃園	仁和國小	國小中高年級	中高年級人際與情緒增能團體
2021/10	2021/10	台北	啓明學校	高中	性平小團體
2021/09	2021/11	台北	南港國小	國小中年級	情緒探索成長團體
2021/10	2021/12	基隆	主恩之家	國中+高中	情緒與人際增能團體
2021/10	2021/12	基隆	主恩之家	國小中高年級	情緒與人際增能團體
2021/10	2021/11	桃園	大華國小	國小高年級	高年級愛情團體
2021/09	2021/11	桃園	大園國小	國小高年級	兒童情緒技巧增能團體
2021/07	2023/06	台北	天使心家族	國小+學齡前	愛奇兒手足兒童人際與情緒團體